

## PARKHOTEL IGLS



### GESUNDHEIT IM ZENTRUM

Das Parkhotel Igls ist Pionier der Modernen Mayr-Medizin und kombiniert erfolgreich eine State-of-the-Art-Diagnostik mit Ernährungs-, Bewegungs- und Regenerationsmedizin auf höchstem Niveau. Neben der Entlastung des Verdauungssystems steht dabei gleichzeitig auch die mentale Entschleunigung im Zentrum des Angebots. Der Aufenthalt umfasst einen ärztlichen Gesundheitscheck, tägliches Kneippen, ein vielfältiges Aktiv- und Bewegungsprogramm, verschiedenste Vorträge sowie eine genuss- und energiereiche Diätküche nach modernsten Erkenntnissen. Für Entspannung sorgen ein lichtdurchfluteter Spa-Bereich mit Hallenbad und Textilsauna, großzügige Aufenthaltsräume und ein weitläufiger Naturpark. Durch gesunde Ernährung, bewusste Bewegung und sanfte Regeneration werden die Lebensenergien und das Wohlbefinden nachhaltig gesteigert. Viele weltweite Auszeichnungen wie "Most Effective Medi-Spa" oder "Best for Medical Marvels" bestätigen eindrucksvoll die medizinische Kompetenz des Gesundheitszentrums.

## PARKHOTEL IGLS

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Übernachtungen / 1 Person im Standard Doppelzimmer
- inklusive Moderne Mayr-Cuisine (Vollpension)
- inklusive 1 Gesundheitscheck bei einem Mayr-Arzt (30 Minuten)
- inklusive tägliches Kneippen (Bein-, Arm- oder Sitzwechselbäder)
- inklusive Bewegungstrainings, aktive und passive Anti-Stressübungen
- Vorträge – Angebot gemäß aktuellem Wochenprogramm
- inklusive Benützung von Schwimmbad, Sauna und
- Fitnessraum mit Panoramablick
- inklusive Leihfahrräder

**K** treatments, cosmetics


**KUR** spa treatments

**S** sauna

**W** wellness area

 Kneipp spa

 massages

 special offers for 50+

### ADRESS

Igler Straße 51  
6080 Innsbruck  
Austria  
<http://www.parkhotel-igls.at>