

## DR. CLAUDIA NICHTERL ESSEN:Z ERNÄHRUNG + BERATUNG



### DER MUND IST DAS TOR ZUR GESUNDHEIT. JEDEN TAG AUF'S NEUE.

Ob klassische Ernährungsberatung, ein zielorientierter Kochkurs, Vorträge oder Seminare, Kochbücher oder eine langfristige Ernährungsumstellung mit dem neuen Konzept von CoGap MetaCheck®: Frau Dr. Claudia Nichterl möchte Ihnen mit Ihrer Erfahrung und Ihrem umfangreichen Wissen Lust auf eine gesunde Alltagsküche machen, die Ihnen gut tut, die schnell zubereitet ist und die Sie bei Ihrem Anliegen unterstützt.

### DR. CLAUDIA NICHTERL ESSEN:Z ERNÄHRUNG + BERATUNG

#### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- metabolic balance – genussvoll und nachhaltig abnehmen.
- Gesund, vital und energiegeladent bis ins hohe Alter.
- Ihre Ernährung soll zu Ihnen passen wie ein gut geschnittenes Kleidungsstück - sie sollte nicht einengen, sondern Ihre Persönlichkeit unterstreichen.
- metabolic balance ist ein individuelles Ernährungsprogramm mit umfangreicher Betreuung.
- Damit Sie Ihre Ziele erreichen und nachhaltig sichern.
- Kochkurse und ein für Kunden kostenloser Stammtisch ermöglichen den Austausch mit anderen Teilnehmern.
- metabolic balance ist eine Methode zur Gewichtsreduktion, Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens.
- Meist gehen mit der Ernährungsumstellung auch Verbesserungen bei Migräne oder Allergien einher.

#### ADRESS

Zentagasse 37/22  
1050 Wien  
Austria  
<http://www.essenz.at>