

# BESSER-LEBEN

BALANCE

## HEALTHPI - PRAXIS DR. WOLFGANG GRUTHER



### IHR ZENTRUM FÜR MEDIZIN & GESUNDHEIT IM ZENTRUM VON WIEN

Finden Sie den passenden Experten, das richtige Check Up und den besten Gesundheitsplan ganz einfach auf unserer Plattform! Damit Sie sich besser fühlen, schneller gesund werden oder kontrolliert Ihre Leistung steigern!

## HEALTHPI - KOMPETENZZENTRUM BEWEGUNG, BALANCE

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- **Gesundheitsplan**
  - Check (je nach Wahlmodul)
  - Betreuung (je nach Wahlmodul) sowie Empfehlungen für Heimübungsprogramm
  - Re-Check nach 4 Wochen
- **Wahlmodul Schmerz FREI**
  - Check: Muskelfunktionsmessung
  - Betreuung: 2x funktionelle Trainingstherapie, 2x Druckstrahlmassage Muskellockerung
- **Wahlmodul Gewicht IDEAL**
  - Check: Grundumsatzmessung
  - Betreuung: 2x Private Training Stoffwechsel, 1x Ernährungsberatung
- **Wahlmodul Stress LOS**
  - Check: Herzratenvariabilität
  - Betreuung: 2x Personal Yoga, 2x Druckstrahlmassage Entspannung
- **Wahlmodul Leistung HOCH**
  - Check: Leistungs-Check
  - Betreuung: 2x Private Training Sport, 2x Druckstrahlmassage Regeneration

### ADRESS

Wollzeile 1-3  
1010 Wien  
Austria  
<http://www.healthpi.at>