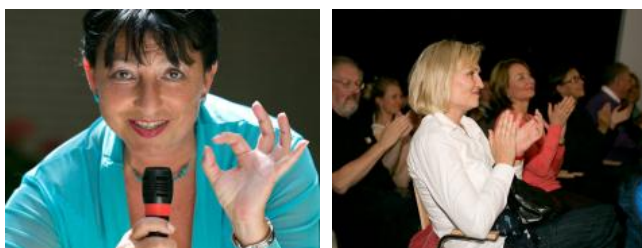


MENTAL-FIT: MARIA AUER CHANCENMANUFAKTUR



"NIMM DEIN LEBEN IN DIE HAND UND DU GEWINNST!"

Menschen stehen in einem sich immer schneller verändernden technologischen und wirtschaftlichen Umfeld zusehends unter wachsendem Druck. Strukturelle Veränderungen, Einsparungen und Personalabbau stehen auf der Tagesordnung. Überforderte und frustrierte Mitarbeiter in Unternehmen sind keine Seltenheit und führen zu Stillstand und Resignation bis hin zu Burnout und echten Krisen.

Wenn sie in ihrem Leben nachhaltig etwas zum Positiven verändern wollen, dann sind Lösungen mit systemischen Coaching sowie Veränderung und Festigung durch mentales Training sicherlich gute Methoden für Sie. Maria Auer selbst jahrzehntelang Führungskraft und selbständige Unternehmerin weiß wovon sie spricht, hat sie doch vieles selbst erlebt und auch durchlebt. Die Diplom Psychologischen Beraterin, Unternehmensberaterin, begehrte Speakerin und Buchautorin freut sich darauf, sie ein Stück des Weges begleiten zu dürfen!

MARIA AUER CHANCENMANUFAKTUR

IHR LEISTUNGSANGEBOT

Das Mental-Fit Coachingangebot beinhaltet:

- Erstgespräch und Lebenssituationsanalyse (30 Minuten)
- 5 Mentaltrainings- bzw. Coachingeinheiten á 50 Minuten
- Mögliche Themenbereiche:
- Persönlichkeitsthemen - z.B. Ziel- und Zukunftsplanung, Begleitung bei persönlichen Krisen
- Berufliche Themen - z.B. Berufswahl- und Karriereentwicklung, Gesprächs- und Führungsverhalten
- Lebensabschnittsthemen - z.B. Veränderung in Paarbeziehung, Trauerbegleitung
- Teilnahme am Gewinnspiel für eine zusätzliche Coachingstunde mit Einkehrschwung bei einem Wiener Heurigen:
www.chancenmanufaktur.at/gewinnspiel

ADRESS

Sillerstraße 30
1190 Wien
Austria
<http://www.chancenmanufaktur.at>