

VITALTURN - MEDITATIONSTAGE KLOSTER GLAVOTOK KROATIEN



DIE BURNOUT-BEWUSSTSEINSSCHULE IN GLAVOTOK

Das innovative 4-Säulen-Modell der Burnout-Bewusstseinschule beruht auf einem zeitgemäßen, ganzheitlichen Konzept, das den Menschen in seiner Gesamtheit wahrnimmt. Damit kann dem multifaktoriellen Geschehen Burnout effizient und nachhaltig begegnet werden. Ausgangspunkt der Maßnahmen zur Burnout-Prophylaxe ist daher ein konsequentes Bewusstseinstaining, in dessen Fokus die Wahrnehmung und Verbindung der vier Ebenen Verstand, Gefühl, Körper und Seele steht

VITALTURN - MEDITATIONSTAGE KLOSTER GLAVOTOK KROATIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Tage / 4 Übernachtungen
- Aufenthalt im Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche / WC
- Vollpension im Kloster
- täglicher Morgengruß im Klostergarten
- Energieübungen und Meditation am Vormittag
- kurze Inselwanderungen auf der Insel Krk am Nachmittag
- Abendmeditation am Meer
- Utensilien wie Yogamatten und Meditationskissen vorhanden
- Selbstreise (Fahrgemeinschaften)
- Selbstbehalt für Versicherungsnehmer: EUR 290,-
- Nicht inkludiert sind weiters: Buspaket inkl. Taxi und Zusatznacht Sa/So im Kloster: EUR 230,-

Mehr Informationen zur Buchung erhalten Sie unter:

- www.vitalturn.com
- R / B / M / S
- Herr Ing. Roland Barta
- Tel. 0699/1700 1322
- roland.barta@bbs.co.at
- Tigergasse 8
- 1080 Wien

ADRESS

Glavotok 4
51500 Krk
Croatia
<http://www.vitalturn.com>