

# BESSER-LEBEN

TRAINING

## CHALLENGE YOURSELF 1220 WIEN



### DAS BOOTCAMP EXKLUSIV FÜR FRAUEN!

Durch jahrelange Erfahrung haben wir das perfekte Trainingsprogramm entwickelt und können Dir deshalb Ergebnisse garantieren. Die Trainingseinheiten sind speziell für Frauen konzipiert. Durch hochintensives funktionelles Training reduzierst Du gezielt Gewicht und bringst Beine, Bauchmuskeln und Po in Form. Die Monatsschwerpunkte mit wechselnden Übungen fordern Dich immer aufs Neue und helfen Dir langfristig motiviert zu bleiben. Die abwechslungsreichen und hochintensiven Trainingseinheiten machen nicht nur Spaß sondern auch süchtig. Wir wünschen uns, dass Du bei Challenge Yourself Leidenschaft und Freude am Training findest.

„If it does not challenge you, it does not change you.“

## CHALLENGE YOURSELF 1220

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 32 Einheiten Bootcamp Training (à 50 Minuten)
- Alle Einheiten sind individuell planbar und für 12 Monate gültig
- Es besteht keine weitere Vertragsbindung
- Einlösbar in den Studios 1020 Wien, 1090 Wien, 1130 Wien, 1220 Wien, 1200 Wien, 5020 Salzburg

 fitness room

 Parking/garage

### ADRESS

Tokiostraße 11/Shop 4a  
1220 Wien  
Austria

<http://www.challenge-yourself.at/standort-1220/>