

CHILI GYM GMÜND



DIE NUMMER 1 IM WALDVIERTEL

Das Chili Gym bietet Dir in 3 Standorten Gmünd, Weitra, Zwettl moderne, dynamische Fitnesscenter mit Trainingsgeräten auf dem neuesten technischen Stand. Ob Muskelaufbau, Körperstraffung oder Ausdauertraining, Chili Gym hat für Dich das richtige Trainingsprogramm bereit. Lass Dich von unserem qualifizierten Trainingsteam beraten und profitiere von unseren flexiblen Öffnungszeiten.

Ganz gemäß unserem Motto „Work out statt burn out“ ist es unsere Mission, unseren Kunden zu einem besseren und gesunden Körper zu verhelfen und damit das Selbstwertgefühl jedes Einzelnen zu steigern. Um das zu erreichen bieten wir Dir ein modernes Trainingsangebot zu einem absolut fairen Preis. Ein Bereich unserer Trainingseinrichtungen ist speziell auf Krafttraining ausgerichtet. Hier findest Du etwa die Easy Line, die Element Line, die Pure Strength Abteilung sowie Bereiche für klassisches Krafttraining und Hanteltraining. Im großen Cardio-Ausdauerbereich trainierst Du Deine Muskeln für mehr Durchhaltevermögen. Eine wahre Spezialität unserer Studios ist die Kinesis Abteilung mit Seilzuggeräten – hier wird Beweglichkeit in alle Richtungen trainiert. Ergänzend bieten wir unseren Kunden effektives Vibrationstraining zur Stärkung von Tiefenmuskulatur und Bindegewebe.

CHILI GYM GMÜND

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training in allen 3 Standorten Weitra, Gmünd, Zwettl
- mit MemberCard täglich von 06.00 bis 22.00 Uhr
- inklusive Vibrationplattentraining
- inklusive Gruppentraining lt. Plan
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauftraining
- Personal Fitness Check
- Körperfettanalyse
- Trainingsplanerstellung, Besprechung, Ersttrainerstunden
- Trainingsbegleitung

 fitness room

 Parking/garage

ADRESS

Kirchengasse 19
3950 Gmünd
Austria
<http://www.chiligym.at>