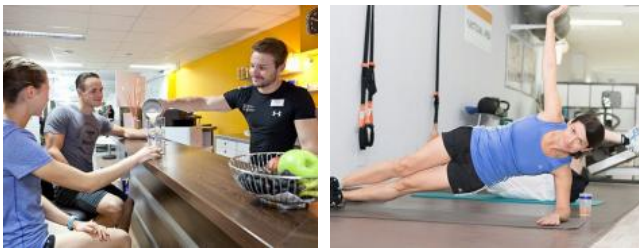


# BESSER-LEBEN

TRAINING

## FIT4LIFE



### UNSER FITNESSSTUDIO – AUF DEM NEUESTEN STAND DER TECHNIK.

Wir sehen Sie nicht als Kunden sondern vielmehr als Partner. Unsere Vision ist es, Sie bestmöglich beim Erreichen Ihrer Ziele zu unterstützen.

Unser Fitnessstudio ist mit Kraft- und Ausdauergeräten sowie einem Kurzhantelbereich von Technogym ausgestattet. Im Mittelpunkt steht der WellnessSystem-Key, auf dem der Trainingsplan, die Geräte- und Gewichtseinstellung sowie die Bewegungsausführung gespeichert werden. Ihre persönlichen Daten erscheinen bei Ihrem Training auf dem Geräte-Display, sodass Sie immer genau wissen, was zu tun ist. Sämtliche Trainingsfortschritte werden direkt gespeichert und von Ihrem Trainer regelmäßig kontrolliert. Spezielle Ausdauerprogramme können zukünftig automatisch auf den Cardiogeräten abgespielt werden. Auf einem großen Touchscreen – dem Technogym Wellness Expert – können Sie Ihre Trainingsfortschritte begutachten und sich dazugehörige Videos der Übungen ansehen.


## FIT4LIFE

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft, inkl. Elektrolytgetränke & 24h Betrieb
- Eingangs Fitness-Check
- Anamnese
- 12 Wochen Ausdauertrainingsplan
- Biologische Altersbestimmung, BIA Messung
- Prof. Beratung und Einschulung
- Ausdauer, Kraft und freies Training
- Zusatzangebot: günstige Nutzung des Saunabereiches – gegen Aufpreis, günstige Nutzung von Hallenbad / Freibad – gegen Aufpreis, Physiotherapie – gegen Aufpreis, Massagen gegen Aufpreis

 Fitnessraum

 Massageangebot

 Parkplatz/Parkgarage

 Sauna

### ADRESSE

Wiesengasse 16  
8230 Hartberg  
Österreich  
<http://fit4life-hartberg.at/home/>