

BESSER-LEBEN

TRAINING

GESU FITNESSLOFT



WIR TRAINIEREN HOLISTISCH...

Nützen Sie die Vielseitigkeit des GESU Fitnessloft Trainingsangebots. Unter professioneller Betreuung von funktionellem Fitnesstraining bis Yoga, von voller Belastung bis zur entspannenden Regeneration können Sie ihre gesteckten Ziele optimal verfolgen. Training sollte Spaß machen, Sie über sich selbst hinauswachsen lassen und Ausgeglichenheit liefern, um das Leben locker nehmen zu können.

Sie profitieren neben der Betreuung durch ausgebildete Trainer und unserer jahrelangen Erfahrung im Bereich der Athletenbetreuung, bei der wir uns auf die ganzheitliche Performance konzentrieren.

GESU FITNESSLOFT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate Fitnessloft mit Teilnahme am gesamten Kursprogramm wie Functional Fitness, Pilates, Cardio etc.
- Körpervital- und Stressscreening (50 min) mit Muskelfunktionsdiagnostik, Muskelkrafttestung, Stressmessung HRV
- Persönliches Auswertungsgespräch (45 min)

ADRESS

Klosterwiesgasse 103 b
8010 Graz
Austria
<http://www.fitnessloft.at>