

# BESSER-LEBEN

TRAINING

## FITNESSWELT BRUCK A.D. MUR



### HERZLICH WILLKOMMEN IN DER FITNESSWELT!

Sie finden uns im City Center Bruck an der Mur. Auf einer Fläche von 1.350 m<sup>2</sup> legen wir besonders viel Wert auf die Bereiche Gesundheit und Wohlfühlen. Es werden Ihnen topmoderne Trainingsmöglichkeiten geboten. Auch gibt es einen eigenen Cardiobereich und einen Chipkartengesteuerten Zirkel.

Desweiteren finden Sie in unserem Studio einen eigenen Wellness-Bereich mit Solarium, Sauna und Massagen. In der Fitnesswelt Bruck an der Mur betreut Sie ein kompetentes Team, welches Ihnen jederzeit auch für eine persönliche Betreuung zur Seite steht.

## FITNESSWELT BRUCK

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Fitnesscheck mit Herzcheck, Fettmessung, Muskelmessung und Körpervermessung
- Einstellung auf dem chipgesteuerten Milon-Rehazirkel
- individuell erstellter Trainingsplan
- FITNESSWELT Betreuungskonzept mit individueller und professioneller Begleitung
- Vielfältige Gymnastik- und Gesundheitskurse wie Yoga, Antara, Rückenfit
- Ernährungsberatung
- Sauna mit Ruheraum und eigenem Freibereich
- Elektrolyt-Getränke
- Kaffee



massages



solarium



special offers for women

**W** wellness area



sauna



special offers for 50+



sports medicine

### ADRESS

Rosseggerstraße 16  
8600 Bruck an der Mur  
Austria  
<http://www.>