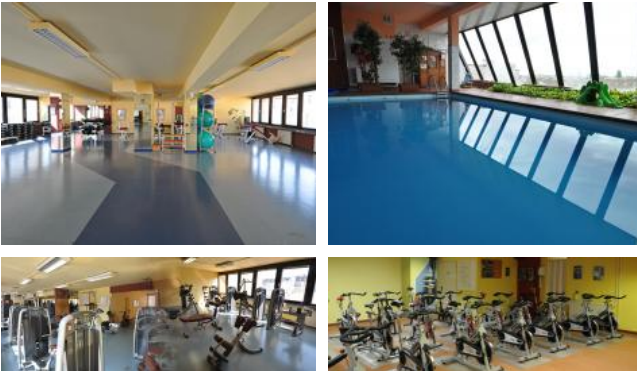


BESSER-LEBEN

TRAINING

WORKOUT FITNESS & FREIZEITCLUB



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM WORKOUT

Abnehmen, Kraft tanken, die Leistungsfähigkeit steigern, in Form kommen, Rückenprobleme lindern oder vermeiden – Sie kommen zu uns, weil Sie ganz bestimmte Vorstellungen haben.


Zusammen mit Ihnen machen wir aus diesen Vorstellungen ein Programm, mit dem Sie Ihre ganz persönlichen Ziele erreichen können. Ein kompetentes Team aus Fitness-Experten, Instruktoren & Beratern steht Ihnen dabei jederzeit engagiert und hilfreich zur Seite.


WORKOUT FITNESS & FREIZEITCLUB


IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate (WorkOut Pauschalkarte)
- Cardio - und Krafttraining, Gymnastik (Pilates, Rücken, BBP, etc), Aerobic, Rückentraining, Spinning, Wellness mit Pool, Sauna, Sanarium
- Erstberatung mit Zielabsprache
- Krafttest im Dr.Wolff Testzentrum
- Personal Trainerstunde
- Entspannung im Wellnessbereich
- Regeneration mit Infrarotkabine
- Analyse mit Anpassung nach 2 Mo
- Gegen Aufpreis: Vibrationstraining, Massage, Schwimmkurse für Kinder ab > 4J.

 children's courses

 massages

 swimming pool

 special offers for 50+

 wellness area

ADRESS

Röttergasse 41
1170 Wien
Austria
<http://www.workout.co.at>