

MRS. SPORTY ÖSTERREICH



MODERN.EFFEKTIV.EINFACH


Bei Mrs.Sporty trainierst du deine Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit in nur 30 Minuten. Unser Konzept basiert auf Zirkeltraining in kleinen Gruppen. Begleitet werden die Gruppen während des Trainings von einem persönlichen Trainer. Er erklärt dir die verschiedenen Übungen und unterstützt dich bei der Ausführung.


Nur 2 bis 3 Trainingseinheiten in der Woche reichen aus, um deine Ziele zu erreichen.

MRS. SPORTY ÖSTERREICH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Mrs. Sporty Trainingsprogramm und Ernährungsprogramm österreichweit in allen Studios
- 6 Monate maßgeschneiderter Trainingsplan
- Persönliche Betreuung
- Inklusive Verwaltungsgebühr und inklusive Startpaket
- Ein Personal Training / Gutschein für die Freundin geschenkt

 special offers for 50+

 special offers for women

ADRESS

Wipplingerstraße 21
und in Ihrer Nähe, Österreichweit
1010 Wien
Austria
<http://www.mrssporty.at>