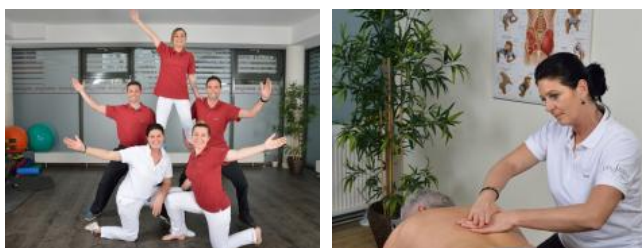


PHYSIOLINE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE TRAUN



... ZUR PRÄVENTION UND ZUR REHABILITATION ...


Ein gezieltes funktionelles und gerätegestütztes Training verbessert Ihre Leistungs- und Belastungsfähigkeit. Das physioline-Training vermittelt Ihnen grundlegende Bewegungsabläufe um den Alltag besser zu bewältigen oder hilft Ihnen im Beruf leistungsfähiger und erfolgreicher zu sein. Im Zuge der medizinischen Trainingstherapie stabilisieren wir Ihre Körperstruktur, stärken das Herz-Kreislaufsystem sowie die Immunabwehr. Wir fördern Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Willensstärke, Belastbarkeit, Selbstbewusstsein und Ausstrahlung. Sie lernen, sich in Ihrem Körper wohlfühlen.


Das physioline-Training wirkt akuten Beschwerden entgegen und beugt sowohl kurz- als auch langfristig Krankheiten und Verletzungen vor. Regelmäßiges und korrektes Training schützt den Körper vor Über- und Fehlbelastungen und vermindert Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z.B. Herzinfarkt) erheblich. Professionell betreut werden Sie bei der medizinischen Trainingstherapie von Sportwissenschaftlern und medizinischen Trainingstherapeuten.


PHYSIOLINE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE TRAUN


IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Medizinische Trainingstherapie
- Eingangs- und Ausgangsuntersuchung am ISO-Check**oder**
- 3 Monate Medizinische Trainingstherapie
- Eingangs- und Ausgangsuntersuchung am ISO-Check
- plus eine Massage und eine Personaltrainingsstunde

 massages

 special offers for 50+

 special offers for women

 sports medicine

ADRESS

Bahnhofstraße 1
4050 Traun
Austria
<http://www.physioline-traun.at>