

SPORTCORNER GLEISDORF



DEIN FITNESS UND GESUNDHEITZENTRUM IN GLEISDORF

Fitness ist dein Schlüssel zum Wohlbefinden! Steigere deine Lebensqualität und erfülle dir deine Wünsche und Träume. Wir, vom Sportcorner in Gleisdorf, bieten dir außergewöhnliche Trainingsmöglichkeiten in einem freundlichen Ambiente.


Unsere Trainingsfläche, die sich über 800m² erstreckt, bietet genügend Platz für dein individuelles Trainingsprogramm. Ob Gerätetraining, Cardiotraining, EMS Training oder Kurse für jeden Geschmack, unser Fitnessstudio in Gleisdorf hat ein passendes Angebot für Jeden aus der Umgebung und der Region. Ein kompetentes und engagiertes Team steht dir bei der Erreichung deiner Ziele stets zur Seite, und sorgt dafür, dass Du dich rundum wohl fühlst.


Egal was du vor hast, Sportcorner macht dich dafür fit!

SPORTCORNER GLEISDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft Standard
- Anamnese (Erfassung von Krankheiten, Einschränkungen, Problemen)
- Ausdauer, Kraft und freies Training (freie Wahl der Trainingsmöglichkeiten)
- Ernährungscoaching mit freier Terminwahl (Alltagsanalyse, Essverhalten und Beratung)
- Prof. Beratung und Einschulung (Einschulung, Beratung, Zielerfassung, Bewegungsanalyse)
- Fitnesscheck und BIA (wo steht der Kunde, Zellmessung)
- Vollautomatischer Trainingszirkel eGym (computergesteuertes Personaltraining auf höchstem Niveau)
- Functional Area (funktionale Trainingsmöglichkeiten)
- Flexx-Beweglichkeitstraining (der aktive Dehnungszirkel)
- ITENSIC – Segmentale Stabilisation (Top-geräte aus dem Physiobereich)
- Punktgenaues Abnehmen
- Individuell erstellte Trainingspläne
- Elektrolytgetränke (alle Elektrolytgetränke an der Bar gratis)
- Trainingsüberwachung (Fortschrittsüberwachung, Motivation, Betreuung)
- Mehr als 100 Fitnesskurse

 fitness room

 Parking/garage

ADRESS

Industriestraße 28
8200 Gleisdorf
Austria
<https://gleisdorf.sportcorner.at/>