

BESSER-LEBEN

TRAINING

SPORTTHERAPIE HUBER & MAIR



STARK SEIN. FIT BLEIBEN. GESUND WERDEN.


Menschen bei der Erhaltung oder Wiedererlangung ihrer Gesundheit mit Rat und Tat zur Seite zu stehen ist eine sehr schöne Aufgabe, der wir uns gestellt haben. Gegenseitiges Vertrauen, unser kompetentes Fachwissen und persönlicher Einsatz fördern Ihren Heilungsprozess.

Durch das Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse fühlt sich der leistungsorientierte Spitzensportler bei uns genauso gut betreut wie der Patient, der ausschließlich an seiner Gesundheitserhaltung orientiert ist. Durch die Kombination von schulmedizinischen Behandlungen mit anerkannten alternativ-medizinischen Anwendungen können wir Ihnen eine ganzheitlich orientierte Behandlung anbieten.

SPORTTHERAPIE HUBER & MAIR

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Mal Einzeltraining - anschließend 3 Monate Gesundheitstraining
- Inklusive Eingangsscheck
- Einzeltraining als individuelle Trainingsbetreuung bzw. Personal Coaching durch unsere Sportwissenschaftler
- individueller Trainingsplan
- pulsgesteuertes Herz-Kreislauf-Training
- Fitness- und Gesundheitstraining
- Kraft-Ausdauer Training
- Rehabilitations- und Präventionstraining
- Dehnung, Kräftigung, Koordination
- Gewichtsabnahme
- Infrarotsitzbank

 massages

 Parking/garage

ADRESS

Steinbockallee 31
6063 Rum
Austria
<http://www.sporttherapie-huber.at>