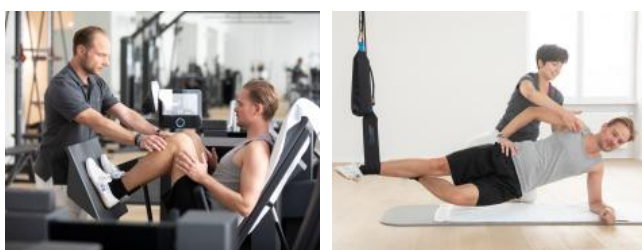


## TRINICUM



### GESUND UND SCHMERZFREI MIT TRINI-TRAINING

Trini Training ist ein von TRINICUM Ärzten und Sportwissenschaftlern entwickeltes innovatives Trainingskonzept. Es beinhaltet die wesentlichen Faktoren für schmerzfreie Bewegung, um gesunde natürliche Bewegungsabläufe wiederherzustellen. Vom Spitzensportler bis zum Senioren, das individuelle Trainingsprogramm stellt sich optimal auf persönliche Bedürfnisse und Ziele ein.

Mit Trini-Training trainieren Sie hochflexibel mit wenig Zeitaufwand und dabei höchst effektiv. Sämtliche Trainingsgeräte sind mit innovativer Trainingssoftware ausgestattet, die Sie bei sämtlichen Übungen begleitet und Ihnen Feedback gibt, ob die Übungen richtig ausgeführt werden. TRINICUM Trainingsexperten erstellen Ihren Trainingsplan und begleiten Ihren Trainingsfortschritt Step-by-Step. Damit bietet Trini-Training erstmalig in Wien leistbares medizinisch-zertifiziertes Personal Training auf höchstem Niveau.

## TRINICUM

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- Vollautomatische Trainingsgeräte
- Ärztlicher Check vor Trainingsbeginn durch einen TRINICUM Arzt
- 1 Trainerstunde bei Sportwissenschaftler oder Physiotherapeut zum Programm inklusive 2 Folgetermine
- TRINICUM Motorik Test
- Stabilitätskurs in der Gruppe lt. Aushang

### ADRESS

Schwarzenbergplatz 6  
Eingang Zaunergasse 1-3  
1030 Wien  
Austria  
<http://www.trinicum.com>