

GESUNDHEITS- UND VORSORGEZENTRUM DER KFA



GESUND WERDEN, GESUND BLEIBEN. SANATORIUM HERA

Gesundheit ist eines der wertvollsten Dinge im Leben des Menschen. Die moderne Medizin verfügt nicht nur über umfangreiche Möglichkeiten, Krankheiten zu heilen, sondern auch über ein breites Spektrum von Methoden, um das Ausbrechen von Krankheiten frühzeitig zu erkennen und zu verhindern. Genau darin besteht die Aufgabe des Gesundheits- und Vorsorgezentrums der KFA, das 2009 gegründet wurde und heute als großes Präventionszentrum mit über 10.000 ambulanten Klientinnen und Klienten pro Jahr erfolgreich in Betrieb ist. Das Zentrum ist darauf spezialisiert, Präventionsprogramme in jenen Bereichen anzubieten, in denen aus Sicht der Vorsorgemedizin der größte Handlungsbedarf besteht.

Diese Schwerpunkte sind:

- Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen
- Psychische Gesundheit und spezielle psychische
- Belastungen (Stress und Konflikte)
- Bewegung
- Ernährung
- Nikotinkonsum
- Genderspezifische Gesundheitsfragen

In jedem dieser sechs Bereiche verfügt das Gesundheits- und Vorsorgezentrum über ausgewiesene Spezialistinnen und Spezialisten, welche aus den Bereichen der Inneren Medizin, der Gastroenterologie und Hepatologie, der Allgemeinmedizin, der Arbeitsmedizin, der Gesundheitspsychologie, der Psychiatrie, sowie aus den Sportwissenschaften und Ernährungswissenschaften stammen.

HERA PAKET 1: VORSORGECHECK MIT FIBROSCAN & MESSUNG DER ARTERIENSTEIFIGKEIT

IHR LEISTUNGSANGEBOT PAKET 1: VORSORGECHECK MIT FIBROSCAN & MESSUNG DER ARTERIENSTEIFIGKEIT

- Vorsorgeuntersuchung in zwei Teilen:
- Der erste Termin beinhaltet in der Regel die Blutabnahme, Harnuntersuchung, Anamnese, klinische Untersuchung, Blutdruckmessung, Bestimmung des BMI (Body-Mass-Index), Fibroscan und Messung der Arteriensteifigkeit. Zum ersten Termin, der ca. eineinhalb Stunden Zeit beansprucht, kommen die Klientinnen und Klienten nüchtern; bei dieser Untersuchung wird ein 2. Termin vereinbart, an welchem die Befunde besprochen werden (ca. halbe Stunde). Zu diesem zweiten Termin erhalten die Klientinnen und Klienten einen Arztbrief, der Diagnosen, Vorsorgeempfehlungen sowie ein errechnetes Risikoprofil für Herz-Kreislauferkrankungen enthält.
- Termine vereinbaren Sie bitte unter: 01 31350-45888

HERA PAKET 2: ZAHNGESUNDHEIT PLUS

IHR LEISTUNGSANGEBOT PAKET 2: ZAHNGESUNDHEIT PLUS

- 1. Zahnärztliche Eingangsuntersuchung mit Risikoprofilierung karies- und parodontopathie-bedingter Erkrankungen des Kauorgans:
 - a. Erstellung eines Orthopantomographie-Röntgens inklusive Befundung
 - b. Erhebung eines Vitalitätsstatus der Zähne
 - c. Erhebung eines Kariesstatus der Zähne
 - d. Erhebung eines allgemeinen Parodontalstatus mit Identifikation gingivaler und parodontaler Problemstellen
 - e. Zahnärztliches Beratungsgespräch mit Interpretation der erhobenen Befunde und Empfehlung abzuleitender Maßnahmen
- 2. Durchführung einer umfangreichen professionellen Zahnprophylaxe-Behandlung mit Unterweisung in adäquaten Mundhygiene-Techniken und zahngesundheits-relevanten Ernährungsmaßnahmen:
 - a. Einstündige Sitzung inklusive Schulung
- 3. Vorsorgeuntersuchung zur Früherkennung virusinduzierter, bösartiger Schleimhaut-Veränderungen im Mundhöhlen- und Rachenbereich mittels HPV 16L1-Antikörper-Screenings:
 - a. Durchführung und Auswertung des Prevo-Check® Schnelltests auf Virus-Antikörper
 - b. Einleitung erforderlicher Abklärungsmaßnahmen im Falle eines positiven Testergebnisses
- 4. Wahlweise entweder:
 - Erstellung eines digitalen Intraoral-Scans mit Generierung und Verwaltung eines persönlichen STL-Datensatzes für zukünftige, im Backward-Verfahren durchgeführte technische und chirurgische Zahnsanierungsmaßnahmen in 3D-Druck- und Frästechniken:
 - a. Anfertigung je eines Intraoralscans pro Kiefer
 - b. STL-Datensatzgenerierung
 - c. Datenverwaltung
- **oder:**
- Eine weitere zeitlich getrennte (beispielsweise jährliche), umfangreiche professionelle Zahnprophylaxe-Behandlung wie in Punkt 2. dieses Paketes angeführt.
- Termine vereinbaren Sie bitte unter: 01 31350-45280

VORSORGE

**HERA PAKET 3: YOUNION SPORTPAKET (GÜLTIG NUR FÜR
YOUNION-MITGLIEDER)**

IHR LEISTUNGSANGEBOT PAKET 3: YOUNION SPORTPAKET

- Dieses Paket ist nur gültig für Younion-Mitglieder
- Leistungsangebot laut Younion Vereinbarung
- Termine vereinbaren Sie bitte unter: sportwissenschaft@hera.co.at und geben Sie bitte auch gleich Ihr Wunschmodul bekannt

ADRESS

Löblichgasse 14
1090 Wien
Austria
<http://www.hera.co.at>
